



Per capire la cultura del Paese del Sol Levante, così differente dalla nostra

Per assaggiare sushi e tempura, dove sono di casa

Per passeggiare in splendidi giardini giapponesi, tra corsi d'acqua, ponti e sentierini ghiaiosi

Programma di viaggio

1° giorno

Milano Malpensa – in volo

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa alle ore 12.30, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per Tokyo alle ore 14.55

con volo di linea Alitalia diretto. Pasti e pernottamento a bordo.



2° giorno

Tokyo

Arrivo a **Tokyo** 11.05 locali e trasferimento in bus all'hotel Shinjuku Washington *** (o simile). Pomeriggio a disposizione per riprendersi dal lungo viaggio e per cominciare ad adeguarsi al diverso fuso orario, magari

effettuando una bella passeggiata nel vicino

Parco Shinjuku Gyoen
Cena e pernottamento.



3° giorno

Tokyo

Trattamento di pensione completa. Intera giornata dedicata alla visita di questa sterminata città: Tokyo ha origini antiche che risalgono al lontano 1603, quando Tokugawa Ieyasu instaurò il governo feudale (shogunato) da cui ebbe inizio un prospero sviluppo. Al tempo, Tokyo veniva chiamata Edo. Oggi è popolata da più di 13 milioni di abitanti e si conferma la metropoli più popolata dell'intero Paese ed è una delle principali città del mondo.

La nostra visita, che verrà effettuata con bus privato e guida parlante italiano, toccherà il Tokyo Metropolitan Government con il suo altissimo grattacielo, conosciuto anche con il nome di Tocho, che raggiunge i 243 metri

d'altezza. Proseguiremo per il quartiere di Asakusa, sulla riva opposta del fiume Sumida, con il famoso tempio Senso-ji, il più antico e sacro della città: secondo la leggenda, nel 628, due fratelli pescarono nel fiume una statua d'oro della dea Kannon; volendo restituirla all'acqua, la rigettarono nel fiume, ma essa tornava sempre a loro; il luogo venne ritenuto sacro e pochi anni dopo, nel 645, venne costruito il primo tempio dedicato alla divinità.

Faremo poi una passeggiata sulla via commerciale Nakamise con i suoi negozietti di prodotti artigianali. Dopo il pranzo, ci sposteremo nel quartiere Akihabara, l'altra faccia di Tokyo: probabilmente è la più vasta area di vendita

del mondo per beni elettronici e computer. Ma non solo: qui si trovano numerosi negozi dove si possono acquistare anime, manga, dōjinshi, OST, action figure, costumi per il cosplay, e locali tematici come i maid café...

Un altro salto: il giardino del Palazzo Imperiale che si trova sul sito delle ex difese del castello di Edo è l'unica parte della zona interna al palazzo che è aperto al pubblico, caratterizzata da giardini in stile giapponese e occidentale.

Tempo libero a Ginza, uno dei quartieri più popolari della città, dedicato alla moda e al lusso e famoso per le luci multicolori delle sue insegne al neon. Rientro in hotel verso le ore 18.00.

4° giorno

Tokyo – escursione a Kamakura

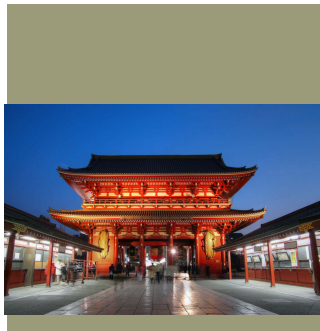
Prima colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante.

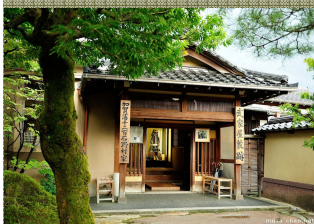
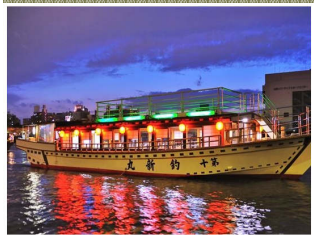
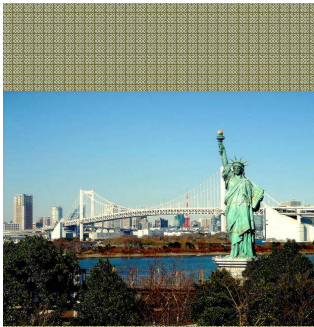
Partenza in bus per **Kamakura**, una piccola città costiera ad una cinquantina di km a sud di Tokyo, ricca di templi e di atmosfera, per la visita al Santuario Tsurugaoka, simbolo della vecchia capitale e uno dei più visitati del Giappone. Sosteremo presso il Tempio di Hasedera, della setta Jodo, famoso per la statua di Kannon, la dea della misericordia.

La statua mostra Kannon con undici teste, ognuna delle quali rappresenta una caratteristica della dea. Con i suoi 9,18 metri di altezza, questa statua in legno dorato è la più grande statua di legno del Giappone.

La sosta successiva sarà al Grande Buddha, una statua gigante di oltre 11 metri di altezza e 122 tonnellate di peso, che raffigura il Buddha nella posizione del loto sotto la volta celeste. La statua è composta di

placche di bronzo montate su una struttura cava, la quale permette di entrare dentro il monumento. Fu completata nel 1252 da Minamoto Yoritomo perché rivaleggiasse con il Buddha di Nara, la statua più imponente di quei tempi. Al termine delle visite, rientro a Tokyo, via Enoshima una località sul mare.





5° giorno

Tokyo

Prima colazione.
Pranzo libero.
Mattinata a disposizione per attività personali.
Verso le ore 14.00, con l'aiuto della guida, esploreremo l'efficienza dei mezzi pubblici giapponesi e ci trasferiremo a **Odaiba** con una monorotaia sopraelevata e totalmente automatica senza conducente. Odaiba è una grande isola artificiale nella **baia di Tokyo** ed è stata realizzata durante la bolla speculativa del Giappone: tutto è stato costruito per essere piacevole e innovativo e questo si capisce fin dall'arrivo ad Odaiba. I giapponesi vengono qua per riprendere le energie per fare un po' di shopping, camminare per le varie zone ed ammirare la

splendida vista, soprattutto al tramonto, del Rainbow Bridge. Una passeggiata guidata ci consentirà di ammirare i luoghi più interessanti di Odaiba (inclusa la locale Statua della Libertà) e della baia di Tokyo per poi, alle 18.30, partecipare ad una **crociera serale nella baia**. Ci imbarcheremo su un "yakatabune", uno dei simboli di Tokyo, la cui storia risale al periodo Edo: queste imbarcazioni venivano utilizzate dai ricchi signori della regione per la

navigazione fluviale; oggi sono dei raffinati ristoranti galleggianti e rappresentano una delle attrazioni maggiormente suggerite per rilassarsi alla fine di una giornata e per godere delle viste mozzafiato della baia di Tokyo mentre si assapora una deliziosa cena a base di sashimi e tempura, appena preparata, in perfetto stile giapponese. E birra e vino a volontà. Sbarco verso le ore 21.30 e rientro in hotel con i mezzi pubblici.



6° giorno

Tokyo / Kanazawa

Prima colazione in hotel e pranzo al sacco.
Trasferimento in bus alla stazione e partenza in treno per **Kanazawa**: un viaggio a Kanazawa è come tuffarsi per magia nel Giappone del periodo feudale. Le strade su cui si affacciano le case signorili, gli antichi quartieri del piacere, il castello e il magnifico giardino Kenrokuen, ne fanno una delle mete più affascinanti. Kanazawa è anche un vero e proprio scrigno dell'artigianato artistico: ci sono i kimono di seta Kaga-Yuzen, le ceramiche di Kutani e

paesaggi incantevoli. Ci recheremo quindi alla **Nomura House**: architettura raffinata, splendide pitture murarie e soffitti meravigliosamente decorati... il fascino di questa casa antica è infinito e trasporta i visitatori nell'epoca Edo: potremo così scoprire il ritmo della vita dei ricchi samurai, che si rivela visitando le numerose stanze una dopo l'altra. Cena in ristorante e pernottamento al **Mystays Kanazawa Premier Hotel ****** (o simile).
Ohi, le lacche Wajima trattate sia in foglia che in polvere d'oro. Alla grande raffinatezza di questa città contribuiscono anche spettacoli assai prestigiosi di Nō. La guida ci porterà a scoprire il **Giardino Kenrokuen**, considerato uno dei tre giardini più belli di tutto il Giappone. Deve il suo nome di "Giardino dei sei elementi combinati" alle sue sei qualità: immensità, solennità, accurata progettazione, venerabilità, freschezza (per i corsi d'acqua che lo attraversano) e

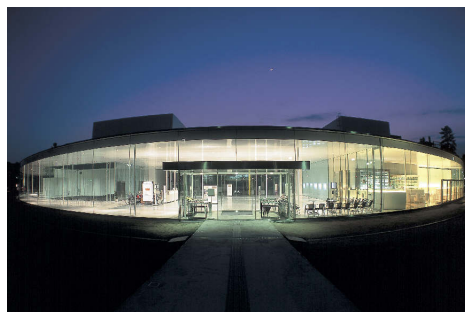
7° giorno

Kanazawa

Prima colazione in hotel. L'intera giornata sarà dedicata al proseguimento della visita guidata di Kanazawa: Cominceremo col Museo d'Arte Contemporanea del XXI secolo, inaugurato nel 2004, dalla forma rotonda, evocante di un UFO che sarebbe atterrato qui... Alcuni dei aspetti più noti del museo sono lavori commissionati, che sono integrati alla struttura dell'edificio. Un'idea architettonica che permette ai visitatori di sentirsi come se stessero in piedi sul fondo di una piscina; la superficie di un muro adornato con i fiori raccolti dai sobborghi

di Kanazawa; una camera con un'apertura sul soffitto attraverso il quale i visitatori possono vedere i cambiamenti del cielo... Visita quindi al Mercato di Omi-cho. E' stato il più grande mercato di prodotti freschi a Kanazawa dal periodo Edo. Oggi, si tratta di una fitta rete di strade costeggiate da circa 200 bancarelle e negozi, per la maggior parte specializzati in frutti di mare e prodotti tipici locali; si possono però trovare anche fiori, abiti, attrezzi da cucina e molto altro ancora. Queste poche vie coperte offrono uno spettacolo sorprendente per colori

e forme. Dopo il pranzo in ristorante, passeggiata nel quartiere di Higashi Chaya, con le sue stradine fiancheggiate da case di geisha con finestre in listelli di legno e grandi porte. Questo dedalo di vicoli attende i visitatori con fruscii di stoffe, l'eco di risa, il tintinnio delle porcellane: da secoli gli stessi suoni filtrano attraverso i pannelli di carta degli edifici tradizionali di questo quartiere e riportano i visitatori ad un tempo lontano che tuttavia qui non è ancora finito. Cena in ristorante e rientro in hotel per il pernottamento.



8° giorno

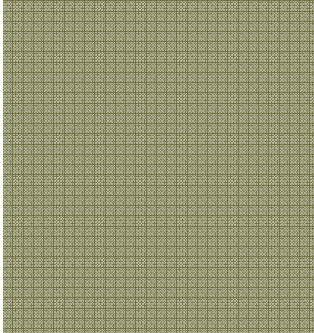
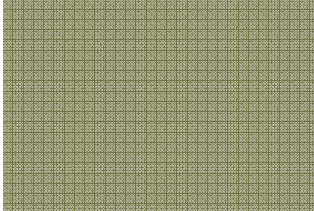
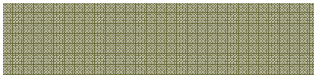
Kanazawa / Kyoto

Trattamento di pensione completa. Dopo la prima colazione, trasferimento in bus a **Kyoto**, capitale del Giappone per più di un migliaio di anni e divenuta, nel corso di questi secoli, la culla di gran parte di ciò che il paese ha prodotto di più elaborato nel campo delle arti, della cultura, della religione o

delle idee. Nel pomeriggio, visita del tempio di Kiyomizu, famoso per la sua spettacolare struttura su palafitte di legno, a strapiombo su una valle incantevole, con una magnifica vista sulla città. Il nome "Kiyomizu" significa acqua pura, e si riferisce alle cascate di acqua pura che si trovano all'interno del

recinto templare. Passeggiata quindi nel tradizionale quartiere di Gion, dalle case che evocano la perfezione architettonica del Giappone antico e dove passeggiano le eleganti maiko (apprendiste geisha). Sistemazione all'hotel Daiwa Roynet Kyoto Ekimae *** (o similare).





9° giorno

Kyoto

Trattamento di pensione completa. Proseguimento delle visite alla città.

Castello Nijo.

Posto nei pressi del palazzo imperiale, la cui architettura è famosa per aver raggiunto la quintessenza della semplicità, il Castello di Nijo, dall'architettura più sontuosa, fu la residenza dello shogun Tokugawa Ieyasu in occasione delle sue rare visite in città.

Santuario Heian.

Il Santuario di Heianjingu fu eretto nel 1895 per commemorare l'undicesimo centenario

della fondazione dell'antica capitale. Riproduceva a scala ridotta il primo Palazzo Imperiale costruito nel 794. I suoi giardini sono famosi per le ricche fioriture.

Tempio Kinkakuji.

A nord-ovest di Kyoto vi è un quartiere dove, a partire dal VIII secolo, numerosi aristocratici vennero a stabilirsi. Diversi grandi templi vi furono costruiti; il più conosciuto era il Kinkaku-ji, o "Padiglione d'Oro" perché interamente ricoperto con foglie d'oro.

Il Tempio in origine fu la

villa di riposo di uno shogun Ashikaga, generalissimo del periodo Muromachi (1336-1573). Alla sua morte, fu trasformata in tempio. Un meraviglioso giardino si estende davanti a questo padiglione ricoperto con foglie d'oro, replica perfetta dell'edificio originale distrutto nel 1950 e ricostruito nel 1955 (questo evento è stato l'argomento del romanzo Il padiglione d'oro di Yukio Mishima)

10° giorno

Kyoto – escursione a Nara

Trattamento di pensione completa.

Escursione di mezza giornata in bus a **Nara**.

Posta 42 km a sud di Kyoto, prima capitale del Giappone, è ricordata anche come culla dell'arte, della letteratura e della cultura giapponese.

La città vanta numerosi siti turistici Patrimonio dell'Umanità: tra questi si visiteranno il tempio Todaiji, con il Grande Buddha seduto di Nara, il più celebre tra monumenti antichi della città; il Parco di

Nara, un grande parco alberato che ospita circa 1200 cervi in semi-libertà; il Grande Santuario Kasuga, costruito nel 768 e uno dei più famosi santuari shintoisti del Giappone. Gli edifici laccati di rosso vermiglio regalano un contrasto sorprendente e ricco di bellezza con la vegetazione circostante. 1800 lanterne in pietra illuminano la cinta muraria del santuario e un migliaio di lanterne in metallo sono appese

sui cornicioni dei suoi corridoi.

Rientro a Kyoto, pranzo e resto della giornata a disposizione.

Cena e pernottamento in hotel.



11° giorno

Kyoto / Hiroshima

Trattamento di pensione completa. Partenza in treno per **Hiroshima**: posta di fronte al Mare Interno, la "Città della Pace", è la città più grande del Chugoku. Il bombardamento

atomico del 6 agosto 1945 ha distrutto tutti gli edifici nel centro della città, tranne quello che è ora conosciuto come la Cupola della bomba atomica di Hiroshima,

oggi classificato patrimonio mondiale dall'Unesco come testimonianza delle devastazioni delle armi nucleari.

Nel pomeriggio visita guidata della città ed ai suoi monumenti più importanti, soprattutto al Parco della Pace e alla Cupola della bomba atomica,

situata nell'epicentro dell'esplosione. Sistemazione all'hotel Grand Intelligent *** (o simile).
Cena e pernottamento.



12° giorno

Hiroshima / Tokyo Narita

Prima colazione in hotel.
Partenza in treno per **Tokyo** con pranzo libero a bordo.

Arrivo nella capitale nel pomeriggio e sistemazione all'hotel Nikko Narita **** (o simile).

Cena in ristorante e pernottamento.

13° giorno

Tokyo Narita / Roma /Milano Linate

Prima colazione in hotel.
Verso le ore 11.00 trasferimento all'aeroporto e disbrigo

delle formalità per l'imbarco sul volo Alitalia delle ore 14.10 diretto a Milano, con cambio a Roma.

Arrivo a Linate previsto per le ore 21.40.

Gli hotel previsti (o similari)

TOKYO	Hotel Shinjuku Washington Hotel *** http://shinjuku.washington-hotels.jp
KANAZAWA	Mystays Kanazawa Premier Hotel *** https://www.mystays.com/en/hotel/kanazawa/mystays-premier-kanazawa
KYOTO	Daiwa Roynet Kyoto Ekimae Hotel *** http://www.daiwaroynethotelkyotoekimae.com
HIROSHIMA	Hotel Grand Intelligent Hotel *** https://intelligent-hotel.co.jp/grand
TOKYO NARITA	Nikko Hotel *** http://www.nikko-narita.com/english