



I regni himalayani: NEPAL e BHUTAN

Perché questo viaggio:

- Per scoprire il Paese che calcola il benessere della sua popolazione in base alla Felicità Interna Lorda
- Per restare senza fiato davanti alle vette dell'Himalaya
- Per perdersi nei vicoli di Kathmandu colmi di tentazioni per lo shopping di tutti i tipi oltre l'inverosimile

Programma di viaggio

1° giorno – Milano Malpensa / Istanbul

Partenza dall'aeroporto di Milano Malpensa alle ore 15.00 con volo Turkish Airlines diretto ad Istanbul. Arrivo alle

18.50 e coincidenza per Kathmandu alle 20.45. Pasti, intrattenimenti e pernottamento a bordo.



2° giorno – Kathmandu

Alle ore 06.15 locali arrivo nella capitale nepalese, posta a circa 1400 m di altitudine. Incontro con la guida e trasferimento all'hotel Radisson 4* sup. (la disponibilità immediata delle camere non è al momento garantita).

In mattinata, inizio delle visite alla città: si comincerà con il grande stupa del Buddha di Swayambhunath, non più solo tempio, ma simbolo del Paese, chiamato anche il "tempio delle scimmie"

per la presenza di un gran numero di questi animali. Pranzo in ristorante o in hotel. Al termine delle visite, rientro in hotel per la cena e pernottamento.

3° giorno – Kathmandu

Prima colazione in hotel.
Intera giornata dedicata alle visite della città.
Visiteremo il centro della città vecchia, costituito da Durbar Square, la piazza ove venivano incoronati i re, e i tanti vicoli che la circondano. Si tratta di un insieme architettonico di grande bellezza e fascino: qui, in un'atmosfera unica al mondo, si affacciano templi e monasteri dedicati alle tre principali divinità hindu, Brahma, Shiva e Visnu; splendidi edifici con balconi e finestre in legno istoriato, la

Dimora della Kumari, la Dea Vivente rappresentata da una fanciulla giovanissima, che incarna fino alla pubertà la dea Taleyu, Palazzo Reale... Dopo il pranzo in ristorante, proseguimento con una visita di grande impatto emotivo: il tempio hindu di Pashupatinath, il tempio hindu più importante del Nepal che sorge lungo le

sponde del fiume sacro Bagmati. Il tempio è dedicato a Shiva, distruttore e insieme creatore, ed è teatro di frequenti cremazioni, in cui il corpo del defunto, avvolto in un sudario, viene disteso su una pira di legno e dato alle fiamme.
Al termine delle visite rientro in hotel, cui farà seguito la cena.



4° giorno – Kathmandu / Paro / Thimphu (55 km, 2h ca. di viaggio)

Trattamento di pensione completa.
Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto e partenza con volo Druk Air per Paro, l'unico punto d'ingresso aeroportuale del Bhutan: dall'alto il panorama di creste rocciose e scintillanti picchi nevosi è incredibilmente affascinante e magica è la vista della vallata punteggiata dagli imponenti "dzong"

(costruzioni tipiche con funzione di centro religioso, militare, burocratico, amministrativo e sociale). All'arrivo, incontro con la guida locale e proseguimento via terra per Thimphu capitale del Bhutan, mitico regno di cime, spiritualità, isolamento e sorrisi, posta a circa 2300 metri di altitudine. Arrivati a Thimphu, inizio delle visite, durante le quali avremo un primo contatto con la città.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



Il monte Everest dall'aereo

5° giorno – Thimphu

Il Bhutan è un Paese che misura il proprio successo con la Felicità Interna Lorda invece che col Prodotto Nazionale lordo. È una moderna Shangri-La: un paradiso terrestre che enfatizza la centralità della gioia su tutto il resto. Forse anche la felicità un giorno diventerà legge.
Michael J. Fox



Treatmento di pensione completa. Intera giornata dedicata alla visita della città, posta in una bella e boscosa valle sulla sponda del fiume Wang, affascinante con le facciate colorate e decorate dei suoi edifici che le conferiscono un'impronta ancora medievale (una legge speciale, che rende obbligatorie le forme e i motivi dell'architettura tradizionale anche nelle nuove costruzioni, le conferisce una deliziosa armonia strutturale). La prima sosta sarà al Memorial Chorten: la costruzione di questa pietra miliare è stata prevista dal terzo re del Bhutan, Sua Maestà Jigme Dorji Wangchuck, come un monumento alla pace nel mondo e alla

prosperità. Per molti rappresenta il centro della devozione quotidiana: durante il giorno vari pellegrini percorrono il suo perimetro offrendo uno spettacolo con i loro variopinti costumi. Le visite successive prevedono la Biblioteca Nazionale, la scuola tessile Art & Craft, il Museo Folcloristico, lo Tashi Chho Dzong e lo zoo. La Biblioteca nazionale ospita una vasta collezione di antichi testi buddisti e manoscritti, alcuni risalenti a diverse centinaia di anni fa, così come moderni libri accademici principalmente sulla cultura himalayana e sulla religione buddista. Presso l'Istituto per Zorig Chusum (noto

comunemente come scuola di pittura) gli studenti intraprendono un corso di formazione di sei anni sulle arti e i mestieri tradizionali. Il Tashi Chho Dzong è un'impressionante monastero-fortezza, che domina l'orizzonte su una collina appena sopra la città, completamente restaurato negli anni '60; attualmente ospita gli uffici del re, la stanza del trono e il Corpo dello Stato Monastico del Sommo Sacerdote. Nell'emporio dell'artigianato è possibile ammirare manufatti tessili e in legno. Allo zoo della città, infine, sarà possibile osservare i rari esemplari di Takin, gli animali nazionali del Bhutan.

6° giorno – Thimphu / Punakha (75 km, 4h ca. di viaggio)

Treatmento di pensione completa. Una giornata in mezzo agli spettacolari panorami himalayani: si raggiungerà il passo Dochu-La posto a 3100 metri di altezza, dove, nelle giornate terse, è possibile ammirare in tutta la loro grandezza i panorami mozzafiato sull'Himalaya bhutanesi e il paesaggio circostante, contornato da una foresta lussureggiante. Si vedono migliaia di

bandiere di preghiera colorate e tanti Chorten (reliquiari) e si osservano anche tanti piccoli tsa tsa contenenti le ceneri dei defunti, posti in gran numero attorno al Chorten più antico. Arrivati a Punakha, posta a circa 1300 m., visita dello Dzong, il più bello e importante del paese, il cui nome ha il bel significato di "palazzo della grande felicità". È la sede invernale del Je Khempo, l'Abate del Bhutan, che vi risiede

con i circa 1600 monaci che costituiscono il suo seguito nei sei mesi più freddi dell'anno, per il clima mite di questa valle. Con la particolarità di avere tre cortili, anziché i due tradizionali, la struttura, danneggiata nel corso dei secoli da incendi e inondazioni e più volte restaurata, è arricchita di oggetti preziosi, statue e dipinti. Al termine della visita, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



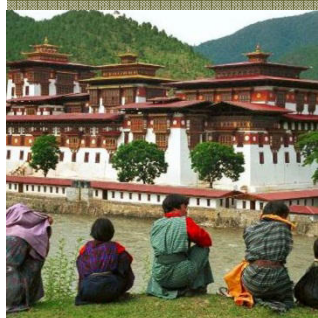
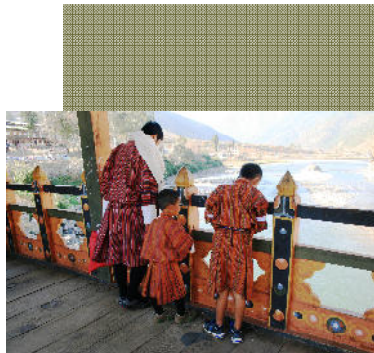
7° giorno –

Punakha / Paro (125 km, 4,3 h ca. di viaggio)

Pensione completa. Dopo la prima colazione, partenza in direzione di Paro con soste panoramiche lungo il percorso. Nel pomeriggio, inizio delle visite alla città con il Museo Nazionale

situato nel Ta Dzong e la torre dell'orologio (XVIII secolo). Kyichu Lhakhang uno dei templi più sacri di tutto il Bhutan, e del Dungtse Lhakhang, edificato nel XIV secolo. Tempo permettendo, sosta

anche al Drukgyel Dzong, costruito nel 1646 dal re Shabdrung Ngawang Namgyal per festeggiare la vittoria contro gli invasori tibetani. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



8° giorno –

Paro

Trattamento di pensione completa. In mattinata visita del famoso "nido della tigre", Taktshang, che si raggiunge con una salita di circa 2 ore: la fatica sarà ampiamente ricompensata! Si tratta sicuramente del luogo più celebre del Bhutan, sospeso tra le rocce sopra la valle (per facilitare la salita, con una modica spesa, si

può noleggiare un cavallo); sul percorso – con non grande fatica – si giunge a un piccolo rifugio dal quale si gode una vista stupenda dove potrebbero fermarsi i meno allenati. Edificato a 3120 metri di altitudine in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro

alla storia di Guru Rimpoché. Rientro a Paro nel pomeriggio e tempo a disposizione per un po' di shopping.





9° giorno – Paro / Kathmandu

Trattamento di pensione completa. Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo Druk Air per Kathmandu. All'arrivo, incontro con la guida e trasferimento **Bhaktapur**, situata a circa 30 minuti da Kathmandu, sull'antica via commerciale per il Tibet. La città è

splendida ed ha conservato intatto il carattere tradizionale dell'epoca Malla, nella sua Durbar Square, nei templi, santuari, edifici, fontane, e nelle vie animate da vasai, intagliatori di legno, tessitori e numerosi artigiani di tradizioni centenarie. Se il tempo lo consentirà, brevissimo

trasferimento a **Patan**, la seconda città della valle, la cui Durbar Square è un altro splendido esempio dell'architettura newari, con templi e palazzi che faranno la gioia di ogni fotografo. Sistemazione all'hotel Radisson, cena e pernottamento.

10° giorno – Kathmandu / Istanbul / Milano

Di buon mattino, trasferimento all'aeroporto e partenza con volo Turkish Airlines delle ore

07.45 diretto a Istanbul. Snack a bordo. Arrivo previsto per le 12.40 locali e coincidenza per Milano

alle 15.40. Pranzo a bordo. Arrivo a Malpensa previsto per le 17.40, ora italiana.

